

# Meldeformulare für absonderungspflichtige Personen

## **Verhaltensregeln während der häuslichen Absonderung**

- Kein enger körperlicher Kontakt zu Familienangehörigen / anderen Personen.
- Ein Abstand von > 1,50 m zu allen Personen ist einzuhalten.
- Benutzung von Einwegtaschentüchern beim Naseputzen.
- Tragen eines eng anliegenden Mund-Nasen-Schutzes, wenn es unvermeidlich ist, dass der Raum mit Dritten geteilt werden muss. Der Mund-Nasen-Schutz ist bei Durchfeuchtung spätestens nach zwei Stunden zu wechseln.
- Die vorgenannten Unterpunkte gelten nicht bei Personen, die persönliche Zuwendung oder Pflege brauchen oder diese durchführen und sich im gleichen Haushalt befinden (engster Familienkreis).  
Kontakte in diesem Zusammenhang sind auf das notwendige Maß zu reduzieren.
- Führen eines Tagebuchs bezüglich auftretender Symptome. Die Körpertemperatur ist zweimal täglich zu messen. Die Werte sind zu notieren.
- Bei Auftreten von Symptomen wie Fieber oder erhöhter Temperatur, Husten, Reizung des Rachens oder Schnupfen ist unverzüglich der Fachdienst Gesundheit unter den unten aufgeführten Kontaktdaten zu informieren.
- Hinweis: Bitte nehmen Sie in diesem Fall zusätzlich sofort telefonisch Kontakt zu Ihrem Hausarzt auf oder rufen Sie den hausärztlichen Notdienst unter 116 117 an. Falls Sie schwer oder lebensbedrohlich erkranken, wählen Sie sofort **112**.

## **Wann bin ich eine Kontaktperson 1. Grades?**

Personen, die gemäß der RKI Vorgaben als Kontaktperson der Kategorie I einzustufen sind, gelten durch den Kontakt zu einer an dem neuartigen Coronavirus erkrankten Person als ansteckungsverdächtig. Das sind Personen mit > 15 Minuten "face-to-face Kontakt", und/oder einer längeren Exposition im Raum (z.B. 30 Minuten) mit hoher Konzentration infektiöser Aerosole und/oder direkte Kontakte zu Sekreten ausgesetzt waren.

Eine konkrete Definition kann beim RKI abgerufen werden:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik\\_Kontakt\\_allg.pdf?blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik_Kontakt_allg.pdf?blob=publicationFile)